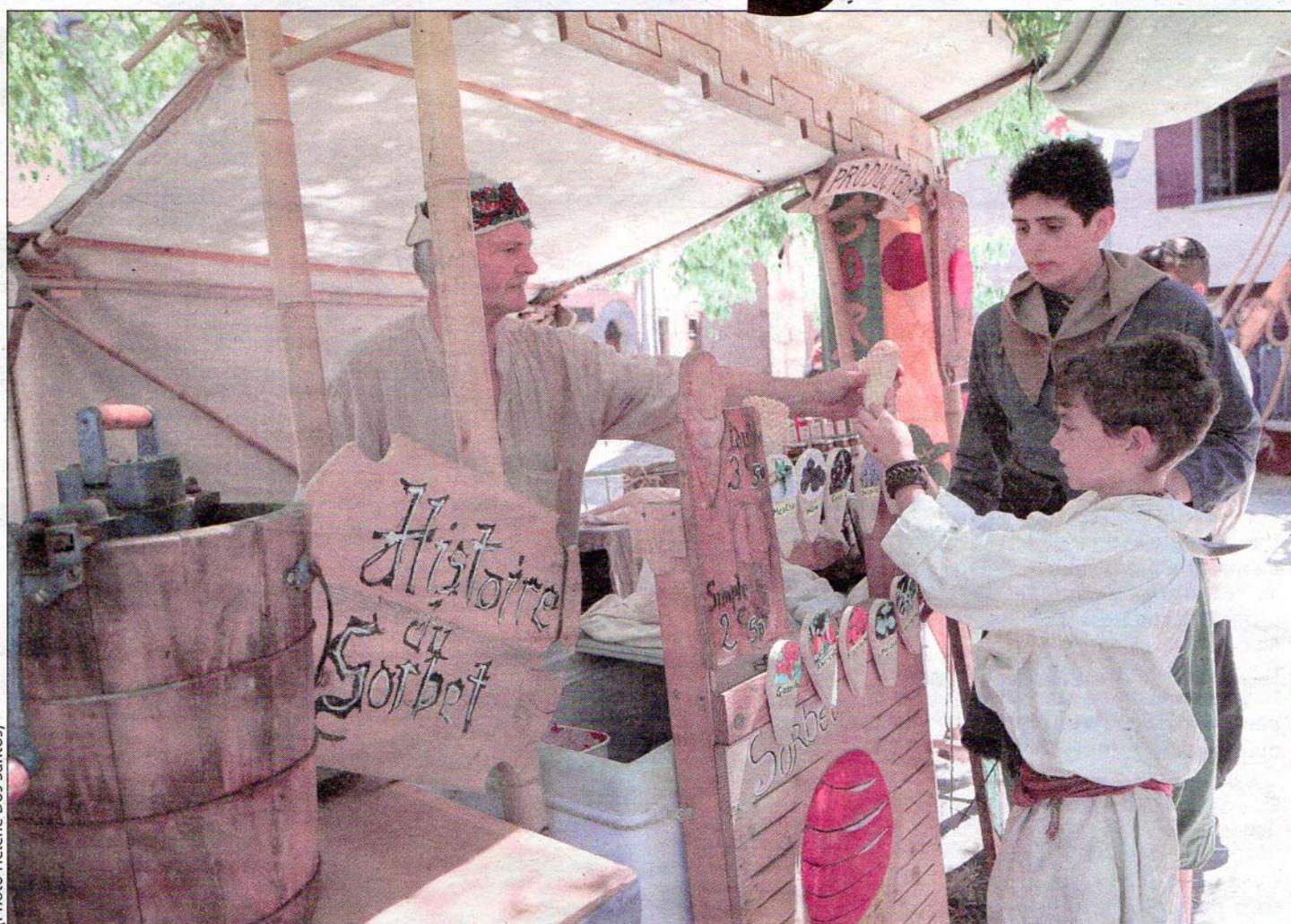


MÉDIÉVALES DE BRIGNOLES

On a dégusté



(Photo Héliène Dos Santos)

Week-end de ripaille au cœur de Brignoles en ce week-end de fête. Rencontre avec ceux qui proposent leurs spécialités garanties authentiques **PAGES 2 À 5**



Une bonne soupe

Après quelques jours passés à l'heure médiévale, il est plus que temps de s'essayer à ses rites. Et ça passe évidemment par l'assiette... Tour de table des ripailles et breuvages à ne pas manquer

Cn a bien senti les odeurs au détour des ruelles... On était venu pour faire le tour des stands, voir quelques spectacles et boire un coup pourquoi pas. Et puis on s'est laissé séduire par les assiettes débordantes et les godets remplis à rebord. On a pris place sur les bottes de paille et on s'est installé, le temps d'un repas. Parce que dix siècles auparavant, il n'était pas question de lésiner ni sur la qualité, et encore moins sur la quantité. Et c'est en général repus qu'on repart des Médiévales. Il est alors temps de se dépenser et de faire un saut chez les chevaliers. À défaut de vêtir l'armure, on assiste volontiers aux joutes et autres combats d'épées au jardin de Suau. La compagnie Drakonia et ses chevaux se chargent de nous initier aux divertissements chevaleresques.

TEXTES : J. M.

PHOTOS :

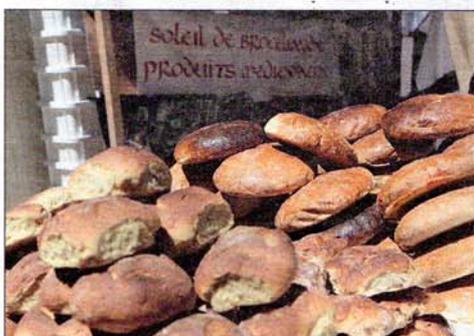
HÉLÈNE DOS SANTOS



Damoiseaux, damoiselles, à table !

On les sent du bas de la rue. Il suffit de suivre le sillage pour les trouver. Sur la place Saint-Pierre, ils nous font de l'œil... Les plats de la taverne ardéchoise Panisso n'ont rien à envier aux meilleures socca niçoises. Préparée sur place, la cuisine à base farine de pois chiche a de quoi rassasier toute une armée de chevaliers de retour du combat. Falafels, panisse, samossa... On goûte à tout parce que tout est bon dans le pois chiche !

Notre conseil : Trouvez-vous une place à l'ombre parmi les grandes tablées et prenez le temps d'apprécier les spectacles. Ils s'enchaînent tout l'après-midi.



Le saviez-vous ?

L'expression « mettre la table » tire ses origines du Moyen-Âge. À l'époque, on mettait réellement la table. Les chaumières étant équipées du strict minimum, il fallait en effet, installer des tréteaux sur lesquels on posait des planches pour pouvoir manger.





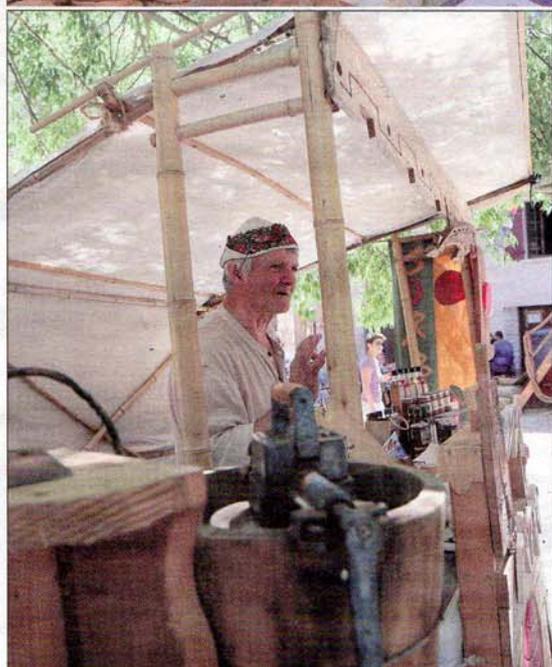
avant l'assaut



Vous reprendrez bien un peu de douceur ?

Au temps des épées, des batailles de territoires et des combats sans merci, on ne se refusait pas un peu de douceur. Au détour des nombreux stands de sucreries, on s'est laissé tenter par les pâtisseries du Soleil de Broceliande. En plus d'être artisanales, toutes les recettes sont tirées d'ouvrages historiques. Au gramme près, les ingrédients sont les mêmes que jadis. L'occasion de se plonger pour de vrai dans les saveurs d'autrefois. Fermez les yeux et faites vous appeler Cunégonde, ça y est vous y êtes. Régalez-vous.

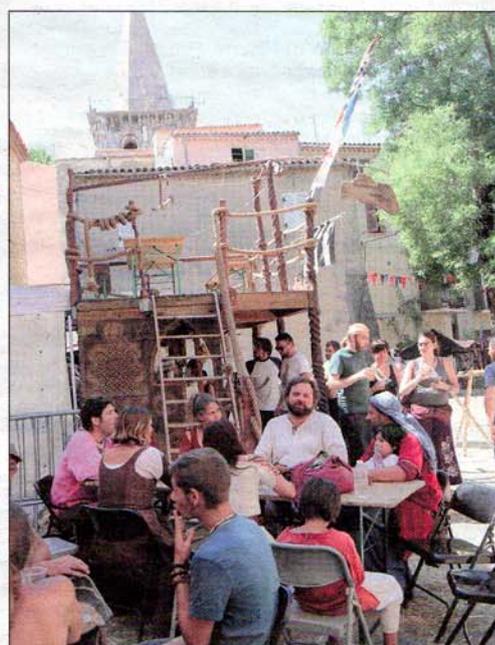
Notre conseil : Ne quittez pas les Médiévales sans faire un saut par le stand des Jardins d'Agrève situé place Parrocel. Avant de goûter aux sorbets faits maison, demandez à vous faire expliquer la recette traditionnelle. Un délice...



Le meilleur pour la fin ? Santé !

Et bien oui ! L'apéro, c'est sacré. Et ça ne date pas d'aujourd'hui. Nos ancêtres savaient comment festoyer, et ils savaient plutôt bien le faire. Hydromel, hypocras... Pas bien difficile de trouver comment arroser les copieux repas d'autrefois au milieu du dédale de tavernes. Autant d'aubergistes que de variétés de bières fraîches à tester. Toutes les raisons peuvent être bonnes pour trinquer avec votre voisin.

Notre conseil : Si vous buvez plus que de raison, rentrez en calèche plutôt qu'en voiture...



Qui ne combat pas n'est pas chevalier

Que les centaines de chevaliers venus festoyer ce week-end à Brignoles ne s'inquiètent pas. On a pensé à vous. Vous ne repartirez pas sans votre dose de combat. La compagnie espagnole Drakonia s'est installée sur les hauteurs de la ville, au jardin Suau, et propose tous les jours son spectacle équestre. Entre joutes au javelot et duels à l'épée, les sept chevaliers combattent tous pour le trône de fer.

Avec ce *Game of thrones* version nature, c'est une véritable plongée dans l'univers médiéval à laquelle on assiste. Au rythme des cascades et galopades, on se laisse embarquer dans l'histoire. Qui de Léonard, Liam ou même Asha, seule amazone défendant son statut, succédera au roi ? Rendez-vous demain pour en avoir le cœur net. Parole de chevalier.

Tournoi des 7 royaumes

Aujourd'hui à 16h30 et 19h30 au jardin Suau. Tarifs 10,50 euros. Gratuit pour les moins de 4 ans.



Combat ardu pour les sept chevaliers en quête du trône de fer... Après les joutes au javelot, les combats d'épée, il faut encore remporter l'épreuve du feu. Le tout, à cheval.